

体・力・診・断 ♪ ♪

スポーツコースの生徒が、秋田県スポーツ科学センターにて「体力診断」を行いました。引率した後松先生は「今年もスポーツコースの授業の一環で、2回目の体力診断を行いました。10月に1回目を行い、今回はそこから3ヵ月のトレーニングでどれだけ体力が向上したかを見るための診断でした。大きく向上した者、あまり向上していなかった者がいましたが、概ね全体的には向上していることがわかりました。今後は、この結果を利用し、向上が小さい部分のメニューを見直し、トレーニングを続けて行きたいと思っています。」と話しておりました。



パワーマックス BEST 10	
平成30年度 男子	
1位 1689	三浦 京将 高校・野球
2位 1470	野本 建吾 一般・バスケット
3位 1446	糸井 星夜 高校・自転車
4位 1408	高橋 璃玖 高校・ラグビー
5位 1404	ニカ ウィリアムズ 一般・バスケット
5位 1404	栗田 陸 高校・バレー
5位 1404	平野 颯人 高校・相撲
8位 1385	本村 玲允 高校・自転車
9位 1376	白濱 僚祐 一般・バスケット
10位 1372	森合 凱我 高校・柔道



