

# スポーツマッサージ講座

7月5日（火）に、猿橋校長先生による野球部生徒への“スポーツマッサージ講座”が行われました。8日から始まる夏の高校野球秋田大会にむけて、疲れを取る方法や身体のメンテナンスの仕方を教えていただきました。参加した西宮隆尚くん（3年）は「大事な大会が近づく中、良い経験になりました。大会が始まれば、連日暑い中で試合をすることになり、疲労も溜まると思うので、教えていただいたストレッチをして、毎試合最高のプレーをしたいです。」と感想を話しました。

